保健体育科学習指導案

日　時

年　組

場　所

単　元

単元について

準備物

本時の目標

学習の展開

１．準備運動及びボール操作・動きの感覚づくり(10分)

２．本時の目標確認（５分）

４．メインゲーム(15分)	
５．ふり返りとまとめ（５分）	

参考文献