

第1回スポーツ科学講座



『筋カトレーニング ートレーニング方法&期分けについてー』

主催:広島大学スポーツ科学センター

日時: 2008年10月30日(木曜)17:00~18:30

場所:**西体育館アリーナ,西体育館ミーティングルームⅡ**

指導者: **大江淳悟**(広島大学大学院教育学研究科助教,広島大学スポーツ科学センター

研究員)

参加者: 学生 27 名

参加費:無料

世話人: 関矢 寛史 (スポーツ科学センター研究員)



