



第1回スポーツ科学講座



『筋力トレーニング – トレーニング方法&期分けについて –』

主催：広島大学スポーツ科学センター

日時：2008年10月30日（木曜）17:00～18:30

場所：西体育館アリーナ，西体育館ミーティングルームⅡ

指導者：大江淳悟（広島大学大学院教育学研究科助教，広島大学スポーツ科学センター
研究員）

参加者：学生27名

参加費：無料

世話人：関矢 寛史（スポーツ科学センター研究員）

