

## 公開講座「からだを動かそう！-スポーツを通じた健康セミナー-

主 催：スポーツ科学センター

日 時：平成 20 年 10 月 7 日（火） 13：30～14：20

場 所：西体育館ミーティングルーム

演 者：楠戸 一彦（広島大学大学院総合科学研究科）

演 題：スポーツの歴史をひも解こう

世話人：和田 正信（スポーツ科学センター研究員）

参加者：約 20 名



「歴史に見るスポーツと健康との関係」について、次の6つの観点から講演がなされた。

1. 「スポーツ」と 設 設 と ツ