

平成 21 年度

第 1 回スポーツ科学セミナー

広島大学スポーツ科学センター主催

日時：2009 年 7 月 6 日（月曜）16:30～17:30

場所：総合科学部 J306

演者：Dr. Michael Chia

Head Physical Education & Sports Science, National Institute of Education,
Nanyang Technological University, SINGAPORE

使用言語：英語

参加費：無料

参加者：25 名

世話人：関矢寛史（スポーツ科学センター研究員）

シンガポールの若者における肥満と摂食障害の問題について、データを基にその現状が紹介された。標準体重もしくは痩せ過ぎの多くの若者が、さらに体重を減らそうという意識を持っており、それらが摂食障害の問題を導く一方で、運動不足による過体重者も多く、両極化が進んでいる現状にある。小学校における体育授業以外の「遊び」時間の導入による心理的、生理的効果についても研究データを基に紹介された。大学院生、学部生、教員などから多くの質問があり、活発な質疑応答が行われた。

