

障害のある学生のための『GATE-C』

2024年8月実施企画

<先輩社会人WEB座談会>

障害のある社会人の方の話聞き、直接、質問をすることができます。

(もちろん、必ず、質問をしなければいけない訳ではありません)

カメラオフ、マイクオフでの参加OKですが、座談会という形式上、

カメラオンを推奨しています。(先輩社会人はカメラオンで参加いただきます)



■8月19日(月) 15:30~16:20 先輩社会人WEB座談会(1)

精神障がい・身体障がいを抱えながら勤務している2名の先輩社員が登壇を予定しています。障がいを抱えながらの就活や就職後、どの様にキャリア積んでいるのかなどお話しさせていただきます。



■8月20日(火) 13:30~14:20 先輩社会人WEB座談会(2)

ADHDの先輩社会人が『私の「困り事」と「対策」』をお伝えします。

- 1) 注意力の散漫
- 2) 長時間の集中が難しい
- 3) 複数のタスク管理
- 4) 新しい情報や指示を忘れる
- 5) コミュニケーションの難しさ
- 6) 家事が苦手

<WEBセミナー>

オンラインツールを使用した個人ワークが中心で、グループワーク等はございません。

カメラオフ、マイクオフでの参加OKです。



■8月14日(水) 10:30~12:00 面接で伝わる配慮事項の伝え方セミナー

- ・面接のコツや心構えを理解する
- ・自分の障害特性を整理する
- ・自分の障害特性に関する「困りごと」「対策」「相談したいこと」の説明の仕方考える



■8月20日(火) 10:30~12:00 こころと身体のセルフケアセミナー

- ・セルフケアとは?
- ・自分に合ったセルフケアを整理する
- ・好調サイン、注意サインを思い返す
- ・今日の調子を入力してみる

お申込は、下記のURL・2次元バーコードよりご確認ください。

※キャリアラボ登録済の方は②よりお申込みください。

①キャリアラボに登録する

<https://krs.bz/career/m/registration>



②座談会・セミナーに申し込む

https://krs.bz/career/m/reservation_form

