

	15	1500	

練習内容・参加予定の大会等（□は記録会等，ゴシック体は中体連主催の大会）

4月	5月	6月
	□ □	市選手権大会
7月	8月	9月
県選手権大会（上位大会） 通信陸上（上位大会）	1	市総体大会 U16 選手権大会
10月	11月	12月
市総体大会（駅伝） 市新人大会	□	
1月	2月	3月
		□