

2023年度 広島大学附属東雲中学校 部活動 年間活動計画

部	卓球部			
顧問	岡本恵里香, 小野村晃太			
活動時間	平日	16:00～16:55	場所	体育館またはグラウンド
活動場所	休日	9:00～12:00, 13:00～16:00	場所	体育館
休養日	平日	水曜日		
	休日	原則として休み（試合前は行うこともある）		

練習内容・参加予定の大会等（ゴシック体は中体連主催の大会）

4月	5月	6月
選手権区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	選手権区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	選手権市大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等
7月	8月	9月
総体区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	総体区大会 総体市大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等
10月	11月	12月
新人区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	新人区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	新人区大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等
1月	2月	3月
新人市大会 体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等	体力作り 基礎練習 実践練習 校内戦等