

:

	ッ		
		::	ン
		:: ::	

練習内容・参加予定の大会等（ゴシック体は中体連主催の大会）

4月	5月	6月
選手権区大会		選手権市大会
7月	8月	9月
総体区大会	総体市大会	
10月	11月	12月
新人区大会		
1月	2月	3月
新人市大会		