

学生レポ! 私も 広大です

広島大学を卒業・修了後、各業界で活躍されているOB・OGの方々に学生がインタビュー。現在のお仕事と大学時代を語っていただきました。

警察官から指導者の道へ 本物志向でプロ選手を輩出

もともとは高校の体育教員を目指していましたが、採用試験に落ちて広島県警に就職。警察官の仕事はやりがいがありましたが、東京の警察大学で受けた半年間の体育研修が人生の転機となりました。警察学校の教官として警察官の体力向上訓練を担当したことをきっかけに、再び指導者の夢を追いかけることに。トレーニングジムを開設・運営する、株式会社アスリートを設立しました。社名をアスリートにしたのは、単なるフィットネスクラブではなく、競技に関わる人の役に立ちたいという思いがあったからです。

当ジムのこだわりは、本物志向。正しい知識と理論で、それぞれのスポーツに適した指導をしています。例えば、運動量の多いサッカーは心拍数を意識したトレーニング、運動量が少なく瞬発的な動きを要求される野球はスクワットなどによる筋肉増強を重視します。創業して約30年、プロアマさまざまなジム会員の協力の下、試行錯誤して今の指導法が出来上がりました。

これまで300人以上のプロアスリートのトレーニングに関わってきました。プロ野球選手では、カーブの元監督・野村謙二郎が会員第一号。彼が年々活躍していくのを見るのはうれしかったですね。トリプルスリーを達成してくれ、「バワフルで動ける」選手の輩出を目指していた私には喜ばしい限りでした。

ジムには、私のようにトレーナーになりたいという学生も訪れます。しかし残念ながら、トレーニングの基礎を正しく理解している学生はごくわずかです。大学や専門学校などの指導者養成機関に正しくトレーニング指導できる教員が極めて少ないのでしょう。そのため、これからは指導者育成に尽力したいと思っています。

私の指導は長年学んできたアメリカ仕込みです。初めて海外に行ったのは、警察官を辞めた直後。本場のトレーニングを学ぶためにアメリカへ行った時のことでした。1931年に完成したニューヨークのエンパイア・ステート・ビルを見て、「日本が戦争への道を歩んでいたころ、アメリカではこんな高層ビルができていたのか」と衝撃を受けました。以来

えてくれるので、時間に余裕のある学生のつらさにぜひ経験してほしいですね。そして、私のように大人になって後悔しな

ハチワレにはなかなかならなくて、自分もプロ野球選手みたいなもの。後輩たちには勉強以外にもいろいろなことチャレンジしながら、将来やりたいことを見つけてほしいと思います。

教育学部 出身

平岡 洋二 さん

株式会社アスリート 代表取締役

ひらおか・ようじ / 広島大学教育学部 高校体育科1977年度卒業。広島県警察官を経て、トレーナーに転身。トレーニングの本場アメリカで研修を積み、1989年にトレーニング事業会社・株式会社アスリートを設立。これまで金本知憲氏、新井貴浩氏、丸佳浩氏らプロ野球選手をはじめ、300人に及ぶトップアスリートを指導してきた。JOC強化スタッフ、フィットネスコーチなどを歴任。



Report

学生広報ディレクター

これからのビジョンとして、「指導者にきちんとした指導方法を教えたい」とおっしゃっていたのが印象的でした。

のスポーツのレベルがもうと上がってほしいという声も聞きました。

かめい・めり / 広島大学総合科学部2001年度卒業。夫が代表を務めるシープス行政書士事務所では外国人の在留資格の申請などを行う。2017年、株式会社SHEEPSを設立し、外国人労働者の住宅探しなどの支援のため、宅建業を開始。2020年有料職業紹介事業所「アメリオワークス」を開始。高度人材、特定技能、外国人材の紹介を行う。同年、東広島市主催の起業を目指す若者たちを支援するプログラム「起業道場」において高度外国人材の紹介事業を発表し市長賞を受賞。

最初は夫の経営する行政書士事務所顧客企業からの依頼を受け、外国人労働者の在留資格の申請をしていました。その業務の中で聞いたのが、社宅の準備に困っているという話です。在留資格の申請と合わせて社宅の仲介をすれば、スムーズに外国人労働者の方に働いてもらえるのではと、株式会社SHEEPSを立ち上げました。3年後、人の紹介もしてほしいという顧客企業のご要望に応え、人材不足の企業と日本で働きたい外国人をマッチングする有料職業紹介事業所「アメリオワークス」を始めました。法務省が認可する登録支援機関として、新しい在留資格の「特定技能」を持つ外国人についても受け入れ企業と共に支援するなど業務範囲を拡大しています。

会社のモットーは「お客さまに求められるサービスを創出・提供し続ける」。お客さまが必要とするなら、誰もやったことがないことでも、新しく会社を立ち上げてやる。1回だけ偶然できるサービスではなく、安心してご利用いただくために継続的にできるサービスしか提供していません。感謝の絵手紙を頂いたこともあります。

今の仕事の原点となったのは広島県福山市で過ごした幼少期の体験です。近くの造船所で多くのブラジル人の方が働く姿を見て、外国人が日本で働いていることに興味を持ちました。造船所の近くに開業した中古自動車店は、語学力を生かして繁盛していました。人がやっていないことをするのは価値がある、仕事は自分で作り出すことができると気づきました。小学校6年生の時です。

今年、東広島市が主催の「起業道場」に参加。取材したわ

総合 部 出身

井 株式会社S