

# 広島県心臓いきいき市民公開講座

# 心臓いきいきフェスタ

『まかせんさい!真心こめて支えます。』

日時 令和5年 2月12日(日) 10:15~12:00  
(9:30~受付開始します)

参加費 無料  
定員 100名

会場 広島県医師会館  
(〒732-0057広島市東区二葉の里三丁目2番3号)

対象 心臓に何らかのご病気をお持ちの方、心配な方など、どなたでもご参加ください。



担当施設  
三次地区医療センター  
テーマ  
これからは減塩じゃない!!  
みんな始めよう「健塩生活」  
クッキング動画上映や、レシピの配布、試食もあり!!

5 担当施設  
福山市民病院  
テーマ  
ゴムバンドのできるかんたんエクササイズ  
実際に一緒に体験してみましよう!!

6 担当施設  
JA広島総合病院  
テーマ  
あなたの血管年齢を知ろう!  
~体脂肪率や筋肉量も丸見えです~  
病院で行う検査を体験してみよう

- ### 展示
- 7 担当施設  
JA尾道総合病院  
テーマ  
しまなみ海道でつなく心臓リハビリ  
尾道地域(しまなみ海道エリア)で行っている心不全・心臓リハビリについてご紹介します
  - 8 担当施設  
東広島医療センター  
テーマ  
退院後の服薬指導  
薬?飲まんでええよ!そんな貴方へ届けたい「のち、薬」
  - 9 担当施設  
広島大学病院  
テーマ  
お口と心臓の気になる関係  
お口は万病のもとなんです…心臓もしかり!
  - 10 担当施設  
広島県  
テーマ  
健康づくりに関する情報提供  
今日から取り組める食・運動などの情報提供です



主催：広島県心臓いきいき推進会議  
共催：広島県医師会

参加申し込みはお電話か、もしくは二次元バーコードから!



申し込み(問) ( 内 霸 ) を取り過ぎていないかチェックしてみませんか?