



～当てはまったら要注意！～

- 部下に対し、SNSやメールなどで時間を問わず連絡することがある
- 業務時間外であっても、当日中にメールの返信を求める
- 休日でも部下に電話を掛けて不急の出勤をさせる
- メールなどに即座に返信しなければペナルティを課す
- 夜中でもメールチェックが欠かせない
- 休日に上司から連絡が来ると、動悸がするようになった
- 上司からの連絡が気になり眠れない



10 17
TEL/FAX 082-424-5689
Email harassos@hiroshima-u.ac.jp

13 19
TEL/FAX 082-257-1519

13 17
-107