

原 芳明 市長

1

減塩生活ー健康寿命延伸のためにー

2

3

自己責任はもう限界、今こそ必要な国

演者：日下 美穂 日本高血圧協会 広島県副支部長／日下医院 院長

4

インストラクター：渡辺 綾子 健康運動指導士 ヘアーレれんがどお

5

6

健康寿命延伸と減塩

減塩のすすめ 高血圧は万病のもと