

| | | Health and Sports Education | | | |
|-----|----|-----------------------------|----|----|----|
| | | | | | 42 |
| | 86 | 22 | 27 | 31 | 6 |
| 128 | | | | | |

| |
|--------------|
| |
| |
| |
| () |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

()

PDCA

(plan)

(do)

(check)

(action)

PDCA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |

| | | | | | |
|----|---|--|---|---|-----|
| 2 | | | | | 2 |
| 2 | | | | | 2 |
| 2 | | | | | 2 |
| 12 | | | | | 1 2 |
| 12 | | | | | 1 2 |
| 0 | | | | | 1 |
| | | | | | 1 |
| | | | | A | 1 |
| | | | | B | 1 |
| 4 | | | | A | 1 |
| | | | | B | 1 |
| | 4 | | 2 | | |
| | | | | | 1 |
| 4 | | | | | 1 |
| | | | | | 1 |
| | | | | | 1 |
| 2 | | | | | 2 |
| 2 | | | | | 1 2 |
| 0 | | | | | 1 2 |
| 0 | | | | | 1 3 |
| 0 | | | | | 1 3 |
| 42 | | | | | |

2

6 1 2

Ů 4 Š š Ÿ= ö

" D 86>&#Ö-q·M*ñ(Ô>'
 Ñ ú ā « ĩ î ¶(Ô ¥ î «>úā«Īi¶M*ñÉßçŮÒ>'

| &É % ('...) | | | O[") X | |
|--------------------|---------------------------|-------------------|----------|--------|
| M 8ô M *ñ | „ ô &É % | | >0 | >2>0 |
| | - ŮM*æ ä&É% | - ŮM*æ °6Ů | >0 | |
| | | M8āfi Ñ | >0 | |
| | 8 æ&É% | ' e&k &ÉŮÔ &É% *L | >/>0 | |
| | | +! &ÉŮÔ&É% *L | >/>0 | |
| | „3ß&É% | ¥ \1 &É% | >2 | |
| | | 6 ¥ \1 | >2 | |
| | _ &É% | | >0 | |
| | œ ^a « ~ î ¶&É% | | >0 | |
| | ö % &É % | | >. | |
| +< #ä 4E ¥ &É % | | >. | | |
| S6Ů M*ñS 6Ů &É % | S 6Ů ö &O &É % | >0>0 | >6>4 | |
| | S 6Ů 4E ¥ &É % | >0>5 | | |
| | +< #ä 4E ¥ &É % | >1>/ | | |
| | %° '2 | >4 | | |
| | OE | | | >/>0>6 |

>:šŸVb@-><

+<#ä4E ¥&É% bjS 7 Éßç ŮÒ g'l Éßç ŮÒ b ") X c>*>1>/ ") r [1 u

S 6 Ū M * ñ & É % š =ÿ ö

"D8@ úã «İîŕ(Ō¶î« >&úã «İîŕM*ñÉßçŪŌ>'

6äö ") X b Ñ3 X — c †

> >° > > > b Ñ3 c = > >° > > >

| (| 5 &É % | 6ä ") 0ç X | > / - 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 0 | | | | | | Ō` 20æ \&É% * | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------------------|---|---|---|---|--|--------------------|------------|
| | | | > | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 |
| S 6Ū ö &O &É % | #Ō q • M*æ1= | r | | | Ñ | | | | | 8fi ,3ß&É% |
| | œª í « ~ î ŕ)r1= | r | | Ñ | | | | | | |
| | F Ø%31/2 | >0 | | | Ñ | | | | Ū/ œ | |
| | ŕ/ /æ#ŌŪ | >0 | Ñ | | | | | | /æ#Ō Ū í ŕ/ /æ#ŌŪ | |
| | ´ Ō %oj « | >0 | | | Ñ | | | | #Ō. Ū | |
| | /*æ&ÉM*æ +1= | >0 | | | Ñ | | | | M&Éb æ_2>& œ /*æ>' | |
| | /*æ&É Ū xŪŌ, æ ãl= | >0 | | | Ñ | | | | | |
| | 7c V' | >/ | Ñ | | | | | | /*æ | |
| | /XC ~4 • í p 4 • | >/ | | Ñ | | | | | | |
| | † á« | >/ | | | Ñ | | | | | |
| | ˆ K | >/ | | | Ñ | | | | | |
| | J4(>?& 4(>' | >/ | | | Ñ | | | | | |
| | J4(>@& b4(>' | >/ | Ñ | | | | | | | |
| | #+ >?& ´ bî , î Ÿ' | >/ | Ñ | | | | | | | |
| | #+ >@& §µ î í fl ´ " , î Ÿ' | >/ | Ñ | | | | | | | |
| | #+ >A>& ´ « É µ" , î Ÿ' | >/ | | Ñ | | | | | | |
| | #+ >B>& , %o «>' | >/ | | | Ñ | | | | | |
| | 5 ¥ q • *f>& j « ~ î ŕ >' | >0 | | | Ñ | | | | | |
| 5 ¥ q • *f>&\$` É í ŌãÉ' | >0 | Ñ | | | | | | | | |
| 5 ¥ q • *f >& á-î« ~ î ŕ >' | >0 | | | Ñ | | | | | | |
| " bî %o áç *fŁ | >/ | | Ñ | | | | | | | |
| S 6Ū &É % | « ~ î ŕ #Ō. Ū | >0 | | | Ñ | | | #Ō. Ū | | |
| | « ~ î ŕ #Ō. Ū *f | >0 | | | | Ñ | | | | |
| | Ū/ œ | >0 | | | Ñ | | | Ū/ œ | | |
| | « ~ î ŕ Ū >&« ~ î ŕ \$86Ū µt>' | >0 | | | Ñ | | | /æ#Ō Ū í ŕ/ /æ#ŌŪ | | |
| | « ~ î ŕ &k Ū | >0 | | | Ñ | | | /*æ N#. /*æ°#. Ū / *æ) ¨#. Ū /*æ&k Ū /*æ í 4 • Ū | | |
| | « ~ î ŕ &k Ū *f | >0 | | | | Ñ | | | | |
| « ~ î ŕ Ū | >0 | | | Ñ | | | | | | |

| (| 5 &É % | 6ä ") 0i X | > Ó « - î | | | | | | Ó | 0` 20æ \&É% | * |
|---|-----------------------|----------------|-----------|---|---|---|---|---|---|-------------|---|
| | | | >/ | ó | ó | ó | ó | ó | | | |
| | « ~ î ¶) Û *f | >0 | | | | | Ñ | | /*æ N#. /*æ °#. Û / *æ) 'ö#. Û /*æ&k Û /*æ í4 • Û | | |
| | « ~ î ¶ °#. Û | >0 | | | | | Ñ | | | | |
| | /*æ&ÉM*æ +1= *f | >0 | | | | | Ñ | | M&Éb æ_2>& œ /*æ>' | | |
| | /*æ&É5 ÉÛâ%o áç1= *f | >0 | | | | | Ñ | | | | |
| | œ /*æ&ÉM*æ 2 í0Ûo1= | >0 | | | | Ñ | | | | | |
| | œ /*æ&É î Ý» Æ î j *f | >0 | | | | Ñ | | | | | |
| | 3 //t#1= | >0 | | | | Ñ | | | /*æ N#. /*æ °#. Û / *æ) 'ö#. Û /*æ&k Û /*æ í4 • Û | | |
| S | 3 //t#1= *f | >0 | | | | | Ñ | | | | |
| | 4 • /i1= | >0 | | | | | Ñ | | | | |

6Û

&É

%

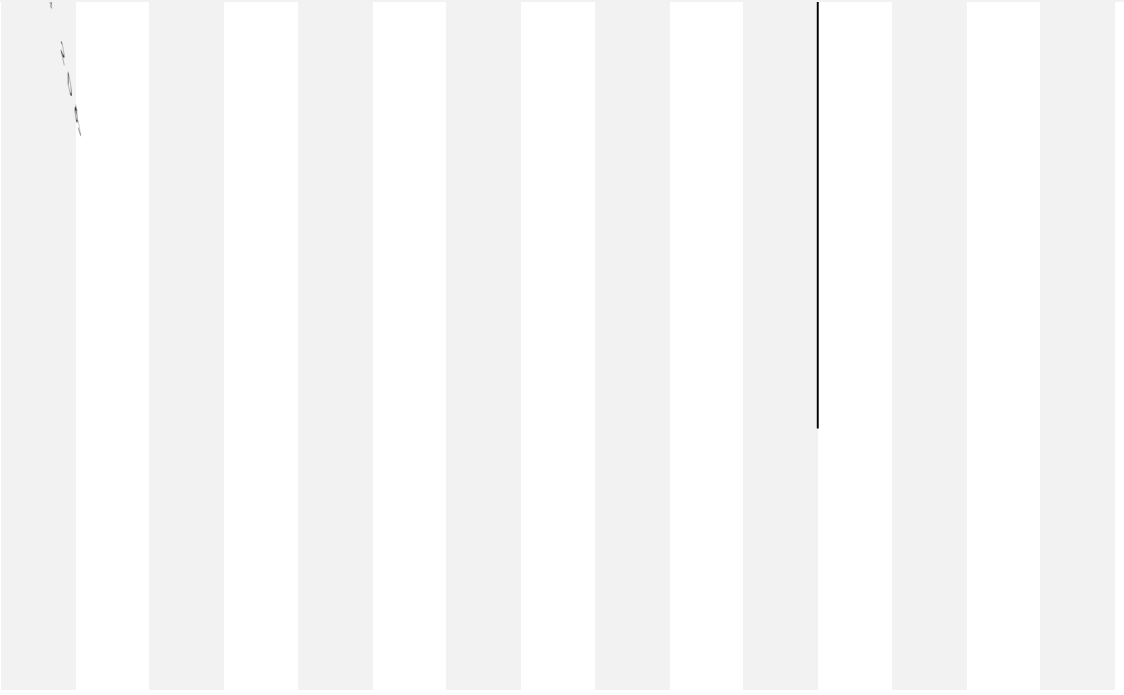
| &É% (| 5 &É% i | ") X | † G 4E ¥ (| 6äöŁ | ÓÚ• oF•8oF•% | | | | | | | | | | | | | | &É% pFbÓÚ o8o |
|---|-----------|--------------|------------------|------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| | | | | | % - 1 G # . O | | | | | | | + G + | | | | | | | |
| | | | | | >Ó>Y>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | >Ó>P>Ö | |
| M86 M*æ&É% 8 æ&É% | >P>4E ¥ † | >Y>Ü>ß | GIGo | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | Y>Ü>Ü |
| M86 M*æ&É% _ &É% | >P 4E ¥ † | >Y>GIGo | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| M86 M*æ&É% œ °GGGkG GR&É% | >P 4E ¥ † | >Y>Ü>ß | GIGo>Ü | >Y | | | | | >Æ>Ü | >Y | | | | | | | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% #Ö > q • M*æ1= | >P† | >àGIGo>Ü>ß? | | | | | | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% œ °G GGGkG GR)r1= | † >P | >P>GIGo>Ü>ß? | | | | | | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% F δ%31/ 2 | >P 4E ¥ | >àGIGo>Ü>ß? | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% ¶ / / ¶ # Ö Ü | >P 4E ¥ | >Y>GIGo>Ü>P? | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% G ^G2G8GoG9GYG=GG | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>Y? | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% / *æ&É M*æ +1= | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>Y? | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% / *æ&É G9GxG;GsGwGnGUGDG2G 1= | 4E ¥ | >àGIGo>Ü>à? | ß> | à | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | > | ß> | ß | > | Y | | | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% c V' | >Y 4E ¥ | >Y>GIGo>Ü>Y? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% / FôFßG 4 •G p 4 • | 4Y ¥ | >P>GIGo>Ü>ß? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% NG GG | >Y 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>Y? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% ' K | >Y 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>P? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% J4 (H H 4(H | 4Y ¥ | >P>GIGo>Ü>P? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% J4 (H H b4(H | 4Y ¥ | >Y>GIGo>Ü>Y? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% + H H G ^GzG GjG GyH | 4E ¥ | >Y>GIGo>Ü>Y? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% + H H GCGQG9G G GKGCcGVGjG GyH | 4E ¥ | >Y>GIGo>Ü>P? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% + H H G ^GGG?GQGVGjG GyH | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>ß? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% + H H GTGYGGH | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>Y? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% ¥ q • *fH GOG=GOGGGkG GRH | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>P? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |
| S6Ü œ&O&É% ¥ q • *fH \$ ^ EG G;GqG GeH | 4E ¥ | >P>GIGo>Ü>P? | | | | | | | > | Æ> | Ü | > | Y | > | Æ> | Ü | > | Y | >Y>Ü>Ü |

&

s

s

&É
&É



9 (i H Fú äGGkGŠGR M*ñGeG(G>GwGnF-G9GxG;GsGwGnGIGQGe

| H S6Ü M*ñFúFúFáG H M8ð M*ñ Ú*Fp B Ý | H M8ð M*ñ ?4)% † | H ° | | H ° | | H ° | | H ° | |
|---|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| | | S ‡ | < ‡ | S ‡ | < ‡ | S ‡ | < ‡ | S ‡ | < ‡ |
| %'G#.#.0Z | p% Ú/G' p'FøFçFí Ú /'ñG' (#.0ZfçFøFú F,F,FíFø e8YíIG 1'8YFú PFøG 5*ÇG* íLF=:FY G F'1 | ± Ú M*ñ °6ÜH E,H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
| | | ± Ú M*ñ °6ÜH E,H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| >B>Ö ú äG GGGkGŠGR F6G H H H H G' µG#Fø 0%±1'Fø#.#.0Z | ú äGGKkGŠGRF6G H H H H G' µG#Fø 0%±1'Fø#.#.0Z | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
| | | ± Ú M*ñ °6ÜH E,H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
| +ŠG+ | p% Ú/G' p'FøFçFí Ú /'ñG' (#.0ZfçFøFú F,F,FíFø e8YíIG 1'8YFú PFøG 5*ÇG* íLF=:FY G F'1 | M8ðGJGmH E,H | ,e1 H E•H | GNG•GGH EgH | É KH EgH | É KH EgH | 1/ñ&É M*ñ +1= †'H EgH | 1/ñ&É M*ñ +1= †'H EgH | |
| | | ,e1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
| +ŠG+ | p% Ú/G' p'FøFçFí Ú /'ñG' (#.0ZfçFøFú F,F,FíFø e8YíIG 1'8YFú PFøG 5*ÇG* íLF=:FY G F'1 | M8ðGJGmH E,H | ,e1 H E•H | GNG•GGH EgH | É KH EgH | É KH EgH | 1/ñ&É M*ñ +1= †'H EgH | 1/ñ&É M*ñ +1= †'H EgH | |
| | | ,e1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | 6 Ý ¥\1 H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | 7c V ‡ •H EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
|)røx FúŠ | ú äG GGGkGŠGRF6G H H H H G' µG#Fø 0%±1'Fø#.#.0Z | 1 ð&É% H E•H | ú äG%GGKkGŠGR)1 | #Ö - q . M*ñ1=H E,H | É K æ _ †'H EgH | É K æ _ †'H EgH | b 4 • ¥_ †'H EgH | b 4 • ¥_ †'H EgH | |
| | | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | ú äGGKkGŠGR&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | 1/-/#Ö ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH | GGKkGŠGR) ÚH EgH |
| | | ± Ú M*ñ °6ÜH E,H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | 8• æ&É% H E•H | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH | GGKkGŠGR °#. ÚH EgH |
| | | M8ð M*ñ&É% | S6Ü ð&O | S6Ü&É% | 1= e | H E,H ² Ý&É% | H E•H 4E ¥² Ý&É% | H EgH 4E ¥&É% | |

œ^a « ~ î ¶ M*æ É ß Ç Û Ò M (" Ü «

| M (i | * _s i | ~)z\$ | %'2 | Óî Ý » P « |
|----------------------|------------------|-------|------|------------|
| V# ^a | M 5 | 6840 | Æ8 | ð >> |
| N 11 | M 5 | 6835 | Æ2 | ð a >> |
| <:(M j | M 5 | 7151 | Æ5 | ð >> |
| 4) | M 5 | 6849 | Æ3 | ð >> |
| ¾# ^a Å.4{ | † M 5 | 6836 | Æ8 | ð >> |
| ,i6° % , μ | † M 5 | 6843 | Æ8 | ð >> |
| î ç' | † M 5 | 6844 | Æ3 | ð |
| ' n +ß „ | † M 5 | 7153 | B303 | @ |

, > #.96 M 4470 Æ466 0010045

d » P « c b 6 \ _ ÜE Z3æ K Z C T I 8
d >.>6>0>+>2>0>2>+>& ~)z\$ >2 F>' \ M d>*\$%\$3ß7`Oð \ ^ ~ r M
>&70>8>.>6>0>+>0>3>5>+>& ~)z\$ >2 F>>'
>& ¾ #^a>8>.>6>0>+>3>2>0>+>& ~)z\$ >2 F>>'